

een uitdagend programma dat jou helpt richting te geven aan je leven!

Maak Werk Van Leven

Maak jij op dit moment bewust werk van je leven? Nee?

Zou je dat wel willen?

Tijdens dit programma ga je aan de slag met de vraag: Hoe geef jij richting aan je leven? Een vraag die draait om wat jou drijft, wat voor jou écht belangrijk is en hoe je daarin bewuste keuzes maakt. Het gaat over leven op jouw manier, met regie en betekenis.

Wanneer je in je kindertijd kanker hebt gehad, heeft dit natuurlijk invloed op je leven nu. Misschien zijn er late gevolgen die je leven beïnvloeden. Misschien merk je dat je het lastig vindt om je plekje te vinden, in je privé of werkleven. Of misschien leef je naar de verwachtingen van anderen of op de automatische piloot. Dat is begrijpelijk, maar ook zonde!

Juist wanneer er veel op je afkomt en je aandacht alle kanten op wordt getrokken, is het waardevol om stil te staan bij wat jij belangrijk vindt en waar je voor staat. Dit programma helpt je daarbij. We gaan aan de slag met jouw waarden, talenten, dromen en ambities, en vertalen die naar een concreet en persoonlijk kompas. Zo weet je beter welke keuzes bij jou passen en hoe je richting geeft aan je toekomst.

Dit hoeft niet zwaar of ingewikkeld te zijn. Persoonlijk leiderschap draait simpelweg om jezelf kennen en vanuit daar bewuste stappen zetten – iets wat je uiteindelijk meer energie en voldoening geeft!

Dit kan hoogdravend klinken, maar dat is het niet. Jezelf kennen en vanuit daar bewust handelen maakt je simpelweg gelukkiger mens. In het programma maken we dit heel concreet en tastbaar door je na te laten denken over je waarden, talenten, missie en ambitie in het leven en deze vervolgens helder op papier te zetten. Iedereen wordt ergens door gedreven in het leven, alleen zijn we ons er vaak niet van bewust wat dat is. Dit halen we tijdens het programma samen naar de oppervlakte. Om vanuit daar beter richting en invulling te kunnen geven aan je leven. Op die manier regie voeren over je eigen leven noemen we persoonlijk leiderschap.

Dit kan natuurlijk in een kring in een zaaltje, maar uit ervaring weten we dat deze vragen beter tot hun recht komen in de buitenlucht! Daarom nemen we jullie mee naar buiten voor een bijzondere wandeling, uit de dagdagelijkse routine. De buitenlucht en de natuur zorgen voor ruimte en nieuwe perspectieven.

Wat gaan we doen?

Je doorloopt het programma met een groep van 7 overlevers, 1 begeleider vanuit de Vereniging Kinder Kanker Nederland en 2 Gump begeleiders. Het programma bestaat uit drie onderdelen, waarbij het belangrijkste onderdeel een 2,5 daagse Deep Dive wandeling is.

1. Kick-off (14 mei 13:00–17:00)

We gaan van start! Deze kick-off draait om kennismaken, een eerste oefening doen en al jullie vragen beantwoorden.

Minimaal vier weken tussen kick-off en de Deep Dive waarbij je jezelf aan de hand van een werkboek voorbereid op de wandeling.

2 maanden tussen wandeling en terugkommiddag waarin je jouw manifest in de praktijk brengt met de hulp van een buddy uit jouw groep.

2. Deep Dive (24–26 juni)

Tijdens de Deep Dive formuleer je door middel van diverse oefeningen jouw persoonlijke manifest. Dit doe je al wandelend samen met jouw Maak Werk van Leven groep. Een manifest bestaat uit je waarden, talenten, missie en ambitie. De wandeling is zo opgebouwd dat je stapsgewijs, met de juiste oefeningen en tussenstops, tot je manifest komt. Over dit programma onderdeel wordt vaak gezegd dat dit niet alleen een mooie wandeling is, maar bovenal een bijzondere ervaring die mensen de rest van hun leven meedragen en helpt om bewust werk te maken van leven.

3. Terugkommiddag (X september, 13:00–17:00)

Tijdens de terugkommiddag blikken we gezamenlijk terug op de periode sinds de wandeling. Is het je gelukt om je manifest in de praktijk te brengen? Op welke momenten wel? En wanneer niet? We nemen dit mee om vooruit te kijken. Hiermee vergroten we het blijvende effect van de wandeling en helpen we je om je manifest van het papier in de praktijk te brengen!

Buiten de gebaande paden

Bij Gump geloven we dat je uit de status quo moet stappen om tot nieuwe perspectieven te komen. Daarom gaan we naar buiten de natuur in en stappen we bewust een paar dagen uit de dagdagelijkse routine!

Tijdens de Deep Dive lopen we twee etappes van het Pieterpad; in 2,5 dag van Ommen naar Holten. Tijdens de wandeling wordt je zoveel mogelijk ver- en ontzorgd. Ook de (hotel)accommodaties zijn comfortabel. Je kunt aan het programma mee doen met een normale lichamelijke conditie. Wel is het goed om te weten dat we op dag 2 en 3 ongeveer 4 tot 5 uur aan het wandelen zijn. Twijfel of je belastbaarheid dit toelaat? Vraag ons vooral hierover!

Klinkt leuk, maar wat kan ik ermee in de praktijk?

Persoonlijk leiderschap; de term heeft iets vaags en abstracts in zich. Wat wij ermee bedoelen is bewust regie proberen te voeren over die dingen in je leven waar je invloed op hebt. Het leven is namelijk niet maakbaar, dat weten wij maar al te goed. Er komt van alles op ons pad waar we weinig in te kiezen hebben. Maar de mate waarin we regie nemen over ons leven op de momenten dat we wél invloed hebben, daar kunnen we wel wat aan doen.

Het enige is... dat vraagt wel dat je weet wat precies je talenten, waarden, missie en ambities zijn. En dat is vaak nog een stuk lastiger te formuleren dan je zou denken! Tijdens het programma maken we een concreet eindpunt: het formuleren van jouw persoonlijk manifest. Hierin komen jouw talenten, waarden, missie en ambitie samen. Daarmee vorm je een fundament waar je de rest van je leven op kan bouwen. En waarmee je plannen kan maken voor de toekomst.

Geen kant-en-klaar stappenplan—we helpen je het heft in eigen handen te nemen!

Wat is jouw persoonlijk manifest?



Hoe kan ik me aanmelden?

Tof dat je mee wilt doen!

Word je enthousiast en wil je je opgeven? Mail dan jouw motivatie naar vox@kinderkankernederland.nl en we nemen zo snel mogelijk contact met je op.

Er is slechts een beperkt aantal plekken beschikbaar. Twijfel je of dit iets voor je is, of ben je bang voor de fysieke uitdaging?

Wij beantwoorden graag je vragen!

SAMEN VOOR EEN BETER LATERO!

Waar Gump voor staat



Persoonlijke aandacht

Het programma gaat over jou. Over wie jij bent, in alle facetten. Onze begeleiding sluit daarop aan en is direct en persoonlijk. Daarom werken we in een kleine groep van maximaal 7 deelnemers en 2 begeleiders.



Uitdaging

We werken vanuit de kracht van vragen en ervaring, niet vanuit kant-en-klare oplossingen. Dat leidt tot oneindig veel mooie momenten, maar is ook bij momenten confronterend en uitdagend.



Positieve energie en fun

We kijken naar wat er wel is. In onze overtuiging werkt ontwikkelen vooral als het leuk is en energie geeft. Daarom creëren we vooral momenten waarop je mag leren, lachen en experimenteren. Er is geen goed of fout.